

Hebammen  
Rebecca  
& Petra



## Geburtsvorbereitungskurs in der Gruppe



Möchtest du dich gut auf die Geburt vorbereiten, damit du dich entspannter darauf einlassen und leichter aktiv mitmachen kannst?

Wir (Hebamme Rebecca und Hebamme Petra) geben dir/euch die nötigen Informationen, damit dies so gut wie möglich gelingt.

**Termine und Anmeldung unter [www.hebamme-rebecca.at](http://www.hebamme-rebecca.at)**

5 Einheiten zu je 2 Stunden  
(jeweils Freitags 16:00 - 18:00 Uhr)

Die ersten vier Einheiten finden in einer gemütlichen Runde von Frauen statt. In der letzten Einheit sind Partner und Begleitpersonen herzlich willkommen.

Im zeit.raum Studio,  
Hanuschgasse 1/4/4  
2540 Bad Vöslau



### Themen

- das Ende der Schwangerschaft,
- die Geburt
- Umgang mit Wehen, Schmerzen verarbeiten, Gebärpositionen, Unterstützung durch den Partner
- das Wochenbett, Elternsein, Bonding und Stillen, ...



[www.hebamme-rebecca.at](http://www.hebamme-rebecca.at)

0676 / 47 03 107

Bez. Baden, Mödling und Wiener Neustadt

